

## CRECIENDO EN SALUD

Consiste básicamente en concienciar a los alumnos hábitos saludables en la alimentación. Para ello aprovecharemos la coyuntura de nuestro comedor escolar y seguiremos con campañas dentro del colegio de promover el consumo de frutas y la eliminación progresiva de bollería industrial.

En nuestro centro desarrollaremos las siguientes líneas:

- La línea de educación socio-emocional se trabajará integrada en los ámbitos, áreas y materias, y también se pretende que se integre con las demás líneas de actuación porque están íntegramente relacionadas.
- En la línea de estilos de vida saludable lo que se va a pretender hacer es fomentar la actividad física en los niños y la comunidad educativa y el pueblo en general mediante el mejor instrumento que son las personas. También pretendemos que los padres y madres tengan la información adecuada para desarrollar en sus hogares una alimentación sana y una dieta equilibrada.
- El consumo de frutas y verduras es generalizado en el Centro y se desarrollará de nuevo este año el programa de consumo en la escuela. Aunque es cierto que se puede observar en el alumnado de más edad poco consumo de éstas, por lo que como profesorado hemos de seguir insistiendo.

El Programa “Creciendo en Salud” se encuentra relacionado con las distintas áreas que componen el currículum; es un programa que se desarrollará de forma transversal a lo largo de todo el curso, está recogido en Educación infantil en todas las áreas de conocimiento y experiencia (Conocimiento de sí mismo y autonomía personal, Conocimiento del entorno y Lenguajes; Comunicación y representación) y en Educación Primaria en el Área de Ciencias Naturales y Sociales y en Educación Física. Además también está relacionado directamente con otros ejes transversales como son Educación Ambiental y Educación en Valores. En el desarrollo de estas materias concretamos:

- Área de Ciencias Naturales: alimentación saludable.
- Área de Ciencias sociales y Valores: educación emocional.
- Área de Educación Física; ejercicio físico.

En el Centro se relacionarán otros planes y proyectos con este; Eco escuelas (a través del huerto escolar), TIC (difusión de información), Mercadillo Solidario (Taller de cocina), etc.

Los objetivos propuestos se abordarán a través de actividades por parte de los tutores de cada curso.

- Trabajaremos las emociones a través de cuentos, representaciones, dramatizaciones, etc.
- Información a las familias sobre la importancia del programa "Creciendo en Salud", para que colaboren con el Centro en la realización de éste.
- Presentación del Plan al Claustro y, en su caso, al Consejo Escolar y valoración de la posibilidad de inclusión de partes de este Plan de Actuación "Creciendo en Salud" en el Proyecto Educativo de Centro.

- Coordinación con los recursos y servicios de la localidad en relación a los ámbitos que se trabajan en el Plan de Actuación.

Integración del programa en las diferentes propuestas pedagógicas.